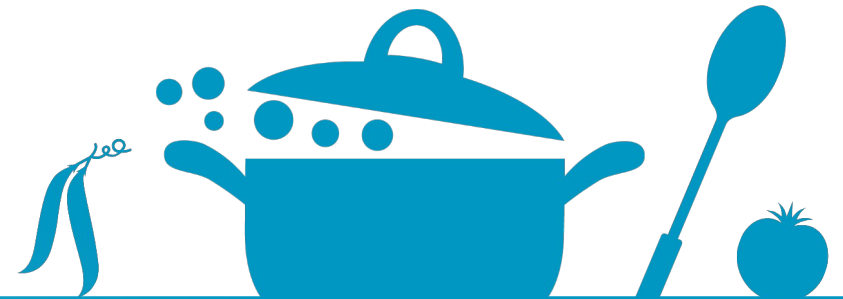







# Menú de desayunos



Lunes 	Martes 	Miércoles 	Jueves 	Viernes 
Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2	Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2	Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2	Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2	Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2
Cereales SIN AZÚCAR 1	Pan con aceite de oliva y tomate rallado natural 1-12T-13T	Sándwich caliente de jamón York y queso 1-2-8-12T	Pan tostado con mantequilla y mermelada 1-2-12T-13T	Bizcocho casero 1T-2T o churros 1-2T-3T-7T-8T-9T (alternativame nte)
1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceo 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramucés				

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados. Esta información se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición de Secoe: C. Haberkon (Diplomada en Nutrición Humana y Dietética y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos) y Miryam Bartolomé (CyTA).

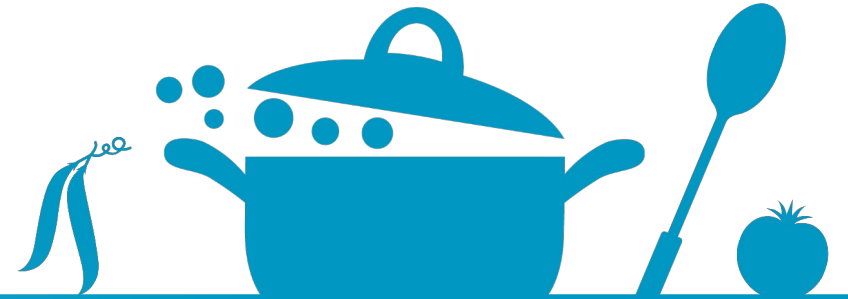
Fruta variada  
de temporada






Fruta variada

Fruta variada

Fruta variada

# Breakfast menu



Monday 	Tuesday 	Wednesday 	Thursday 	Friday 
Milk (with or without powder chocolate) <sup>2</sup>	Milk (with or without powder chocolate) <sup>2</sup>	Milk (with or without powder chocolate) <sup>2</sup>	Milk (with or without powder chocolate) <sup>2</sup>	Milk (with or without powder chocolate) <sup>2</sup>
SUGAR FREE Cereals <sup>1</sup>	Bread with olive oil and grated fresh tomato <sup>1-12T-13T</sup>	Ham and cheese hot sandwich <sup>1-2-8-12T</sup>	Toast with butter and jam <sup>1-2-12T-13T</sup>	Homemade cake <sup>1T-2T</sup> or churros <sup>1-2T-3T-7T-8T-9T</sup>
<small>1-Gluten 2-Leche 3-Huevo</small>	<small>4-Pescado 5-Crustaceo 6-Moluscos</small>	<small>7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos secos 10-Apio</small>	<small>11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos</small>	<small>14-Altramuces</small>

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados. Esta información se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición de Secoe. C. HaberKön (Diplomada en Nutrición Humana y Dietética y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos) y Miryam Bartolomé (CyTA).

secoe<sup>®</sup>  
(alternatively)

Fresh Fruit

# Menú de desayunos Sin gluten








Lunes 	Martes 	Miércoles 	Jueves 	Viernes 
<p>Leche entera (con o sin cacao en polvo)</p> <p>2</p>	<p>Leche entera (con o sin cacao en polvo)</p> <p>2</p>	<p>Leche entera (con o sin cacao en polvo)</p> <p>2</p>	<p>Leche entera (con o sin cacao en polvo)</p> <p>2</p>	<p>Leche entera (con o sin cacao en polvo)</p> <p>2</p>
<p>Cereales (sin gluten) 8</p>	<p>Pan (sin gluten) con aceite de oliva y tomate <u>rallado</u></p>	<p>Sándwich (sin gluten) caliente de jamón York y queso</p>	<p>Pan (sin gluten) tostado con mantequilla y mermelada</p>	<p>Galletas (sin gluten) 8 o churros (sin gluten) (alternativame</p>
<p>1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceo 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramúces</p>	<p>1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceo 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramúces</p>	<p>1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceo 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramúces</p>	<p>1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceo 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramúces</p>	<p>1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceo 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramúces</p>

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados. Esta información se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

Menú elaborado por el Depto. de Nutrición de Secoe: C. Haberkon (Diplomada en Nutrición Humana y Dietética y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos) y Miryam Bartolomé (CyTA).

# Menú de desayunos Sin lactosa



Lunes 	Martes 	Miércoles 	Jueves 	Viernes 
Bebida de soja (con o sin cacao en polvo) 8	Bebida de soja (con o sin cacao en polvo) 8	Bebida de soja (con o sin cacao en polvo) 8	Bebida de soja (con o sin cacao en polvo) 8	Bebida de soja (con o sin cacao en polvo) 8
Cereales SIN AZÚCAR 1	Pan con aceite de oliva y tomate rallado natural 1-12T-13T	Sándwich caliente de jamón York 1-8-12T	Pan tostado con mermelada 1-12T-13T	Galletas (sin lactosa) 8 o churros (sin lactosa) (alternativame
<small>1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceo 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes</small>				

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados. Esta información se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición de Secoe: C. Haberkon (Diplomada en Nutrición Humana y Dietética y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos) y Miryam Bartolomé (CyTA).

secoe

Fruta variada

# Menú de desayunos Alergia a legumbres




Lunes 	Martes 	Miércoles 	Jueves 	Viernes 
<p>Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2</p> <p>Cereales SIN AZÚCAR 1</p>	<p>Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2</p> <p>Pan con aceite de oliva y tomate rallado natural 1-12T-13T</p>	<p>Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2</p> <p>Bocadillo caliente de pavo y queso 1-2-12T-13T</p>	<p>Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2</p> <p>Pan tostado con mantequilla y mermelada 1-2-12T-13T</p>	<p>Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2</p> <p>Bizcocho casero 1T-2T o churros (sin gluten) (alternativamente)</p>
<p>1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustaceo 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuces</p>				

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados. Esta información se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición de Secoe: C. Haberkon (Diplomada en Nutrición Humana y Dietética y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos) y Miryam Bartolomé (CyTA).

# Menú de desayunos Alergia al huevo

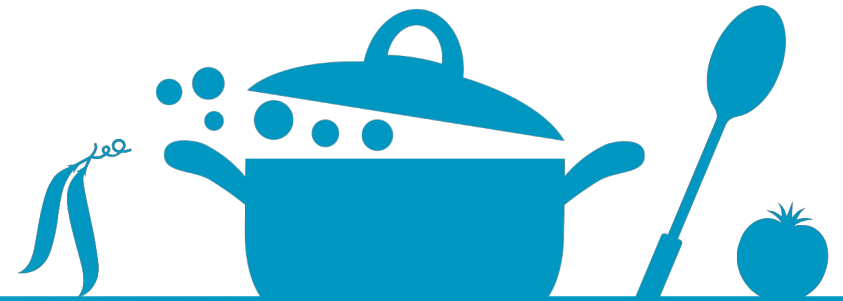







Lunes 	Martes 	Miércoles 	Jueves 	Viernes 
Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2	Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2	Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2	Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2	Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2
Cereales SIN AZÚCAR 1	Pan con aceite de oliva y tomate rallado natural	Sándwich caliente de jamón York y queso	Pan tostado con mantequilla y mermelada	Bizcocho casero 1T-2T o churros (sin huevo)
1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado	5-Crustáceo 6-Moluscos 7-Cacahuete	8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio	11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos	14-Altramuzes
Fruta variada de temporada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	(alternativamente)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados. Esta información se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición de Secoe, C. Haberkon (Diplomada en Nutrición Humana y Dietética y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos) y Miryam Bartolomé (CyTA).

# Menú de desayunos Alergia a pescado



Lunes 	Martes 	Miércoles 	Jueves 	Viernes 
Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2	Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2	Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2	Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2	Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2
Cereales SIN AZÚCAR 1	Pan con aceite de oliva y tomate rallado natural 1-12T-13T	Sándwich caliente de jamón York y queso 1-2-8-12T	Pan tostado con mantequilla y mermelada 1-2-12T-13T	Bizcocho casero 1T-2T o churros 1-2T-3T-7T-8T-9T (alternativamente)
Fruta variada				

1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustaceo 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados. Esta información se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición de Secoe: C. Haberkon (Diplomada en Nutrición Humana y Dietética y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos) y Miryam Bartolomé (CyTA).

# Menú de desayunos Sin Cerdo



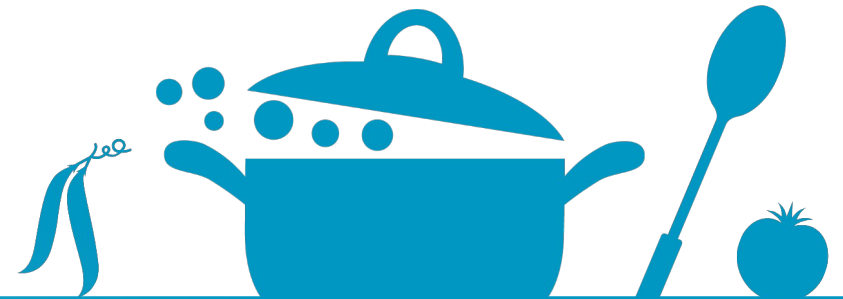
Lunes 	Martes 	Miércoles 	Jueves 	Viernes 
<p>Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2</p> <p>Cereales SIN AZÚCAR 1</p> <p>Fruta variada</p>	<p>Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2</p> <p>Pan con aceite de oliva y tomate rallado natural 1-12T-13T</p>	<p>Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2</p> <p>Sándwich caliente de pavo y queso 1-2-8-12T</p>	<p>Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2</p> <p>Pan tostado con mantequilla y mermelada 1-2-12T-13T</p>	<p>Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2</p> <p>Bizcocho casero 1T-2T o churros 1-2T-3T-7T-8T-9T (alternativamente)</p>
<p>1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustaceo 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuces</p>				






Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados. Esta información se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición de Secoe: C. Haberkon (Diplomada en Nutrición Humana y Dietética y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos) y Miryam Bartolomé (CyTA).



# Menú de desayunos Colesterolemia



Lunes 	Martes 	Miércoles 	Jueves 	Viernes 
Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2	Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2	Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2	Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2	Leche entera (con o sin cacao en polvo) 2
Cereales SIN AZÚCAR 1	Pan con aceite de oliva y tomate rallado natural 1-12T-13T	Sándwich caliente de jamón York 1-8-12T	Pan tostado con mermelada 1-12T-13T	Bizcocho casero 1T-2T o churros 1-2T-3T-7T-8T-9T (alternativame
<p>1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceo 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes</p>				

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados. Esta información se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición de Secoe: C. Haberkon (Diplomada en Nutrición Humana y Dietética y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos) y Miryam Bartolomé (CyTA).

Fruta variada  
de temporada

Fruta variada

Fruta variada

SECOE